

# Quatro Klas

síla • koncentrace • mládí • výkon

doplňěk stravy



## Úvod

Firma KLAS má nový přípravek. Mohl bys mě s ním jako odborník seznámit? Bude mi k něčemu prospěšný?

To bych řekl. Připravili pro nás naprosto unikátní kombinaci čtyř věhlasných látek:

koenzym Q10, ginkgo biloba (jinan dvoulaločný), sibiřský ženšen (Eleutherococcus<sup>1</sup>) a vitamin E. Určitě jsi o těchto čtyřech zázračích přírody již něco slyšel.

Ano, hlavně první dva jsou přece současnými hity. Pokud vím, všechny tyto látky pomáhají starším lidem. Myslí, že se jim říká elixýr mládí. Přines mi tedy ten přípravek tak za dvacet let.

To bych mohl přijít pozdě. Máš sice pravdu, že tato čtveřice „omlazuje“, a především brání předčasnému stárnutí (což by mimo chodem měl využít i předvídatý mladý člověk), ale spektrum prokázaných účinků je daleko bohatší.<sup>2</sup> Dají se rozdělit rovněž do čtyř hlavních léčebných oblastí: 1. svaly a energie, 2. mozek a nervy, 3. pohlavní orgány a sexualita, 4. srdce a krevní oběh.

Teď chápu, proč tuto sestavu životabudičů doprovázejí na obalu čtyři bujaří plnokrevníci a proč jej nazvali QUATRO KLAS. Pro ty čtyři látky a čtyři hlavní okruhy působení.

K tvému postřehu bych jenom dodal, že tyto dvě čtveřice se vzájemně doplňují. To znamená, že každá látka příznivě působí (a podporuje ostatní) ve všech léčebných oblastech. Jde o tak mimořádně **sladěnou** kombinaci, jako je tomu například u osvědčeného LKVB<sub>6</sub>. Rád bych ještě upozornil, že firma KLAS použila opět vysoce kvalitní suroviny.

## Svaly a energie

To všechno zní lákavě. Pochopitelně rád oddálím projevy stárnutí užíváním těchto osvědčených elixírů mládí. Ví, ale, že se účinky projeví až později. Při jakých potížích bude QUATRO KLAS zabírat nejrychleji?

Asi nejčastěji tento přípravek oceníš vždy, když se budeš cítit unaven a vyčerpan. Není divu, když třeba jen koenzym Q10 umožňuje produkci 95 % energie pro potřebu tvého organismu! Každá buňka našeho organismu totiž vyrábí energii a k tomu nezbytně potřebuje dostatek Q10.<sup>3</sup> Díky vit. E, který pomáhá při buněčném dýchání, svalům i nervům postačuje méně kyslíku a lépe a déle tak fungují. Bez neustálé ochrany vit. E se také poškozují miliardy červených krvinek, a proto dochází k trvalé únavě. Ginkgo zase pomáhá přivádět k buňkám více kyslíku a živin a navíc podporuje tvorbu látky ATP, která buňkám dodává základní energii. Na Dálném východě se proti únavě a vyčerpání používá již přes 4000 let ženšen.<sup>4</sup> V novověku jsou zase známé vynikající účinky ženšenu podávaného sovětskými vědci těžce pracujícím a sportovcům.

K prvním povzbuzujícím účinkům dojde sice brzo po aplikaci, ale druhá „vlna“ přílivu energie nastane až po týdnech užívání.

## Mozek a nervy

Hovoříš o tělesné nebo duševní únavě? Já totiž pracuji především u počítače, a proto nemám velkou fyzickou zátěž. Zato jsem téměř pořád pod silným psychickým napětím. Navíc mám rodinnou krizi a finanční problémy.

Látky obsažené v našem přípravku odstraňují účinně jak tělesnou, tak duševní únavu. Mozek a nervy mají stejné nároky jako svaly a nárůst buněčné energie se projeví rychle i zde. Proto není divu, že QUATRO KLAS je mimořádně účinné při stresu<sup>5</sup> a stimuluje všechny duševní funkce.

Rozumím, teď jsme se ale dostali k druhému okruhu působení, k mozku a nervům. Manželka má možnost získat výběrnou práci, pokud složí náročné zkoušky. Mohlo by jí při učení pomoci užívání QUATRA KLAS?

Pochopitelně. K příznivým účinkům, které jsem ti právě řekl, doplním, že například ženšen relaxuje i stimuluje celý centrální nervový systém. Tím zlepši manželce například reflexy a také krátkodobou i dlouhodobou paměť. Vit. E chrání mozek posilováním jeho kapilár a hlavně společně s Q10, ženšenem i ginkgem brání rozpadu mozkových buněk způsobenému volnými radikály.<sup>6</sup> (Vit. E je mimořádný ničitel volných radikálů, ale jen za přítomnosti dostatku kyslíku. Ten mu zajišťuje právě ginkgo. A když vit. E zneškodní většinu volných radikálů, nastoupí Q10, který neutralizuje zbývající formy.) Přípravek nejen usnadňuje samotné učení, ale pomůže při zkouškách zesílením soustředění a zmírněním nervového napětí. Všechny tyto schopnosti využijí nejenom studenti, podnikatelé apod., ale jsou přínosem pro seniory. Vždyť kdo by si nepřál být duševně čilý i v pozdním věku.

## Hlavní účinky QUATRA KLAS

Proti impotenci a frigiditě  
Zvyšuje sexuální žádostivost  
Upravuje menstruační problémy  
Může přispět k léčbě neplodnosti  
Zmírňuje nepříjemnosti menopauzy  
Zlepšuje (stimuluje) funkci pohlavních žláz

Vyživuje a chrání mozek  
Snižuje stres a duševní přetížení  
Odstraňuje nebo oddaluje únavu  
Pomáhá v učení, posiluje koncentraci i paměť  
Vyvolává pocit pohody a spokojenosti  
Zmírňuje či odstraňuje deprese a úzkost  
Může zmírnit bolesti hlavy včetně migrény

Vyživuje, posiluje a chrání srdce  
Předchází srdečním infarktům a hojí  
Harmonizuje vysoký i nízký kr. tlak  
Upravuje narušený srdeč. rytmus  
Udržuje tepny průchodné  
Zvyšuje přívod kyslíku a živin  
Ulevuje při angíně pectoris

Zvyšuje fyzickou sílu a vytrvalost  
Odstraňuje tělesnou vyčerpanost  
Zvyšuje sportovní výkonnost  
Prolužuje pracovní výdrž  
Pomáhá zužitkovat vitaminy a minerály  
Nabíjí buňky energií

POHLAVNÍ ORGÁNY

MOZEK A NERVY

SRDCE A KRV. OBĚH

SVALY A ENERGIE



<sup>1</sup> I když Eleutherococcus nepatří do rodu Panax, jako ženšen asijský a americký, náleží do stejné čeledi a pro **společné vlastnosti** se považuje za jeden ze tří základních druhů ženšenů - tzv. sibiřský. V tomto přípravku byl upřednostněn pro některé výhodnější účinky. Pro shodné nebo podobné účinky dále v textu druhý ženšenu nerozlišuji.

<sup>2</sup> Toto udivující množství účinků je dáno tím, že QUATRO KLAS obsahuje přirozené látky, které ovlivňují nejzákladnější funkce lidského organismu: např. posilují krevní oběh, dodávají buňkám základní energii na jejich výstavbu, obranu i regeneraci, brání tělu před destruktivními radikály... A náprava těchto podstatných funkcí vede ke zlepšení či vyléčení navazujících poruch. Četné farmakologické a klinické výzkumy, jakož i praktické zkušenosti z klasické i alternativní medicíny, prokázaly mimořádný přínos těchto látek.

<sup>3</sup> Protože v těle klesá vlastní produkce koenzymu při nemocech, a hlavně starším (již po třicítce), projeví se jeho doplňování výrazným nárůstem vitality. (Připomínám, že zevní podávání nikterak nenesnižuje vlastní produkci koenzymu.)

<sup>4</sup> Díky ženšenu v QUATRO KLAS svaly vyrobí méně zatěžující kyseliny mléčné, a jsou tak déle výkonné. Ženšen rovněž snižuje potřebu glykogenu jako zdroje energie. Upravuje cévy, tlak, pulz a rovnováhu vody a soli tak, aby tělo vydrželo zvýšenou zátěž atd.

<sup>5</sup> Přípravek pomáhá zvládat stres mnoha způsoby. Např. funguje jako jakýsi stabilizátor korigující vzestup nebo pokles krevního tlaku a krevního cukru, urychlí nebo zpomalí metabolismus či produkci hormonů apod.

<sup>6</sup> Nervové buňky obsahují mnoho polynenasycených mastných kyselin, které snadno podléhají útoku volných radikálů. Před těmi účinně chrání celá čtveřice Quatra KLAS.

# Quatro Klas

síla • koncentrace • mládí • výkon

ZAHÁNÍ TĚLESNOU A DUŠEVNÍ ÚNAVU

<sup>7</sup> Neprokrvenost mozku může vést ve stáří nejen k poruchám paměti, ale také k závažné demenci, senilitě, Alzheimerově nemoci apod. Mnohým mladým ženám způsobují poruchy krevního oběhu náhlé pocíty závratí a nevolnosti, studený pot, či dokonce ztráty vědomí.

<sup>8</sup> Jak jsem ti už řekl, QUATRO KLAS pomáhá při stresu. Ten prokazatelně poškozují paměť. To uvádím jen jako jeden z početných příkladů již uváděné spolupráce všech látek a účinků tohoto přípravku. Na popis dalších není prostor, ale jistě si je sám odhalíš.

<sup>9</sup> Dobrou prevencí před mozkovou mrtvicí poskytují také nestor přípravků firmy KLAS – preparát LKVB<sub>3</sub>. Ten eliminuje zejména její nejčastější příčiny – arterosklerotické změny tepen a vysoký krevní tlak.

<sup>10</sup> Ať už v podobě kofeinu nebo jiných dnes dostupných stimulantů.

<sup>11</sup> Užítí vit. E rozhodně nemusí vést k vyřešení uvedených problémů. Další účinky jsou popsány ve výtečném zdroji přírodního vit. E, v přípravku firmy KLAS – KLICKOVÉM OLEJI SVIT.

<sup>12</sup> Současné výzkumy napovídají, že trvalý pokles kvality spermií může souviset s deficitem Q10.

<sup>13</sup> Muže snažit se vyřešit manželčinu sexuální netečnost pouhým zakoupením QUATRA KLAS bych rád upozornil na to, že sexuální nesoulad se může řešit i jinde než v genitálních oblastech. Myslet si, že několik tablet QUATRA KLAS udělá z jejich partnerky neukojitelnou nymphomanku, je pošetilé. Přípravek ale může přispět k návratu dávno ztraceného pocitu intenzivního potěšení.

<sup>14</sup> Fytosteroly jsou rostlinné sloučeniny, které se mohou přeměnit na slabouňku, přesto účinnou „napodobeninu“ tělesných hormonů nebo je doplňovat.

<sup>15</sup> Zřídka může dojít k nepravidelnému krvácení menstruačního typu způsobenému právě přítomností těchto fytoosterolů. V takovém případě se poradte s lékařem.

<sup>16</sup> Q10 sice vyrábí člověk, ale vyrábí ho z přírodních surovin (sojového oleje) a jde o látku tělu vlastní (nacházející se v lidském organismu).

<sup>17</sup> Také není divu, že čím je srdce nemocnější, tím obsahuje méně Q10.

<sup>18</sup> Tímto výtečným účinky Q10 na srdece zdaleka nekončí. Příznivě působení jsou zaznamenávána samozřejmě u infarktu myokardu, dále u chorob chlopní, městňného srdečního selhání atd.

<sup>19</sup> Každou minutu spotřebuje srdeční sval asi 350ml kyslíku!

<sup>20</sup> Při jedné studii dvě pokusné skupiny lidí dýchaly vzduch s nedostatkem kyslíku až do bezvědomí. Ta skupina, která užila vit. E (300 mg), ztrácela vědomí později, měla klidnější EKG a srdce se tolik nevytěřovalo.

<sup>21</sup> Lipoproteiny o vysoké hustotě

<sup>22</sup> Lipoproteiny o nízké hustotě. Zoxidované LDL pak agresivně pronikají pod povrchovou vrstvu tepen a způsobují aterosklerózu.

<sup>23</sup> Všichni, kteří mají předepsané nějaké léky na srdce, by v žádném případě neměli svévolně přerušit jejich užívání.

<sup>24</sup> V takovém případě by nadbytek vit. E nemusel být prospěšný. Navíc může být vhodné dopřát organismu čas na adaptaci.



**O ginkgu bys toho mohl říci více. Všude se uvádí, jaký je to kadet na mozek.**

Máš pravdu. Jen jsem čekal na tvoji bystrou připomínku. Ginkgo biloba opravdu jedinečně prospívá celému mozku. Především výrazně zlepšuje jeho zásobování krví a kyslíkem.<sup>7</sup> Zásluhou ginkga může mozek např. rychleji metabolizovat potřebnou glukózu. Dále pomáhá v činnosti některým neurotransmiterům, tím nervy lépe přenášejí informace. Stejně jako ostatní látky z naší čtveřice svými antioxidantními účinky chrání mozek. Zaslouženě získal pověst „stromu moudrosti“. Zlepšuje paměť a zjasňuje myšlení.

Užíváním QUATRA KLAS jako by byl mozek naložen v životodárném roztoku. Díky všem dosud vyjmenovaným vlastnostem a spolupráci naší čtveřice není divu, že QUATRO KLAS pomáhá také při hučení v uších či nedoslýchavosti, některých očních potížích, při závratích, mdlobách, zapomnětlivosti<sup>8</sup>, bolestech hlavy, ale také při depresích, apatii, úzkosti, nervozitě, nespavosti, a dokonce může uchránit mozek před závažnými následky mozkové mrtvice<sup>9</sup> a urychlit uzdravování po této mozkové nehodě.

**Vím sice, že všechny dosavadní přípravky firmy KLAS jsou přirozené, působí často na samotné příčiny potíží a nevykazují negativní vedlejší účinky obvyklé u syntetických přípravků. Přesto, nemůže docházet užíváním tohoto přípravku k návyku?**

Teď jsi položil velmi potřebnou otázku. Ani látky obsažené v QUATRO KLAS nezpůsobují žádnou závislost. Navíc, na rozdíl od většiny jiných povzbuzovačů<sup>10</sup>, nevyvolávají náhlý vzestup aktivity zaplacený následným úbytkem energie, který v konečném důsledku organismus vyčerpává.

## Pohlavní orgány a sexualita

**Tyhle informace mi úplně stačí. Určitě své šedé kůře mozkové takovou blahodárnou lázeň dopřěji. Ne že bych to potřeboval, ale už se těším na informace o tom, co na obalu (krabičce) symbolizuje třetí kůň.**

To ti rád věřím a také ti to schvaluji. Vždyť k plnohodnotnému životu patří i zdravá sexualita. A k té může QUATRO KLAS, alespoň po fyziologické stránce, výrazně přispět. Mí známí přírodní Quatrem nahradili syntetické afrodiziakum. Nakolik je jejich rozhodnutí moudré, musím posoudit sám. Neočekávej však tak razantní účinek, naproti tomu obdržíš mnohem komplexnější a přirozenější působení.

**No dobře. Takový ženšen má tisíciletou pověst výborného afrodiziaka. A co ostatní látky.**

Začnu třeba u vit. E. Už jeho název (tokoferol) znamená „narození dítěte“. Tento vitamin byl totiž vždy spojován s léčbou neplodnosti a nedostatečné potence (mužů i žen).<sup>11</sup> Také se mu říká vitamin mládí. Příspěvek ginkga je transparentní a nejčastěji spočívá ve zlepšení tepenného prokrvení penisu a klitorisu. U koenzymu Q<sub>10</sub> nemám zatím důkazy přímého stimulantu pohlavních funkcí.<sup>12</sup> Je ale pochopitelné, že bez dostatečné dodávky energie, kterou, jak jsme si již řekli, zabezpečuje právě Q<sub>10</sub>, by toho nikdo v posteli moc nesvedl. Především ale přípravek podporuje celou grandiozní sexuální chemii a systém – svaly, mozek, nervy, hormony, cévy...

**Může užívání přípravku zkvalitnit také ženskou sexualitu?**

Jak by ne. Ženšen například podporuje nejenom funkci všech reprodukčních žláz, ale, a to se málo ví, zejména u žen zvyšuje sexuální žádostivost.<sup>13</sup>

Přípravek však nepomáhá pouze při impotenci, frigiditě, nedostatku sexuální chuti a neplodnosti. Menstruuující ženy budou zajímat jistě další účinky z této oblasti. QUATRO KLAS může mnohým ulevit od menstruačních bolestí, popřípadě upravit menstruační cyklus. Ženy v menopauze rovněž ocení jeho pomoc. Za prvé je zbaví únavy, tak často doprovázející toto životní stádium. Za druhé fytoosteroly<sup>14</sup> (zejména fytoestrogen) obsažené v ženšenu komplexně zmírňují nežádoucí příznaky menopauzy<sup>15</sup> (mimo jiné např. i osteoporózu). Za třetí vit. E snižuje návaly horka. Za čtvrté ginkgo upravuje obvyklé poruchy periferního prokrvení.

## Srdce a krevní oběh

**Koupil tohoto přípravku snadno odůvodním sobě i manželce. Potřeboval bych ale pádnější důvody, kterými bych přiměl k užívání QUATRA KLAS i svého otce. Nechce o žádných lécích nic slyšet. Přitom má nemocné srdce a o tom přece bude „čtvrtý kůň“.**

Správně. Bohužel se často setkávám s podobnými postoji. Mnozí do sebe nechtějí ládovat „umělé“ léky a jiní nevěří, že jim něco může skutečně pomáhat. Náš přípravek není lék, pokus se otci vysvětlit, že látky QUATRA KLAS nejsou dílem nějaké lidské laboratoře<sup>16</sup>, nýbrž jsou výtvorem neomylné přírody. Tedy užíváním účinně podpoří zevnitř vlastní síly organismu.

**A jak tyto látky ovlivňují srdce a krevní oběh?**

Nejen únavu, ale i většina kardiovaskulárních chorob souvisí s nízkou tvorbou buněčné energie, a tedy s nedostatkem Q<sub>10</sub>. Je výmluvné, že tato látka byla poprvé objevena v srdeční svalovině, ve které se vyskytuje nejhojněji.<sup>17</sup> Blahodárný vliv Q<sub>10</sub> na srdce je potvrzen mnoha výzkumnými pracemi. Velmi pozoruhodné jsou například výsledky dosažené u pacientů s kardiomyopatií (onemocnění srdeční svaloviny). Aplikace prokazatelně zmírňuje příznaky anginy pectoris, při níž Q<sub>10</sub> pomáhá buňkám srdce lépe využívat kyslík. Dále Q<sub>10</sub> přispívá k ovlivňování impulsů ovládajících činnost srdce a může tak napravit nepravidelný srdeční tep.<sup>18</sup> Samozřejmě jako silný antioxidant (spolu s vit. E, ženšenem i ginkgem) chrání srdce před destrukcí volnými radikály.

Lidé se srdečními chorobami trpí výrazně nedostatkem kyslíku<sup>19</sup> (např. smrt u srdečního infarktu je způsobena přerušением jeho dodávky). Naštěstí, jak jsme si už řekli u svalů, vit. E snižuje potřebu kyslíku.<sup>20</sup> Ginkgo zase přivádí více kyslíku k srdci. Obě tyto látky společně navíc zamezují tvorbě nebezpečných sraženin, které hrozí ucpat arterie. Vit. E také zvyšuje hladinu ochranného HDL<sup>21</sup> a brání zhoubné oxidaci LDL<sup>22</sup>, která vede k arteroskleróze. Arteroskleróza je zodpovědná např. jak za srdeční infarkt, tak za angínu pectoris. Ženšen chrání srdce a rovněž ho, jakož i celý krevní oběh, příznivě stimuluje. Chceš-li tedy pomoci své srdeční pumpě a následně i krevnímu oběhu, uživej QUATRO KLAS.<sup>23</sup>

**Probrali jsme spolu to, co zastupují všichni čtyři koně. Co tedy symbolizuje to hříbě?**

Hříbětem nás okruh uzavíráme a vracíme se k tomu, co jsi sám na začátku pojmenoval elixírem mládí. QUATRO KLAS nesčetnými způsoby udržuje mládí a svěžest našeho těla i myslí. Nemám bohužel už prostor ani k nástinu tohoto působení, jakož ani k popisu dalších účinků tohoto výjimečného přípravku.

## Užívání

**Nevadí. Už se na QUATRO Klas těším a vím, kterým známým ho doporučím. Proto bych chtěl vědět, zda má jeho užívání nějaké kontraindikace?**

Přípravek většinou prospívá i ženám těhotným i kojícím. Nedoporučuji jim ho ale užívat bez porady s jejich lékařem. Totéž by měli učinit pacienti několik týdnů před svojí operací – v některých případech by mohl přípravek zvýšit náchylnost ke krvácení.

**A kolik tablet tohoto přípravku mám denně brát?**

I když může být terapeutická dávka vyšší, nedoporučuji zpravidla těm, kteří nemají větší zatížení, brát více než jednu tabletu denně.<sup>24</sup>



Pavel Štěpka, Křenická 2256,  
100 00 Praha 10  
tel. 603 457 180, 274 811 334  
[www.Zdravi-Plus.cz](http://www.Zdravi-Plus.cz)

Přípravek je doplňěk stravy. Nemá status léku a nenahrazuje odbornou léčbu.